



## **EDITAL DE ABERTURA DE CANDIDATURAS Nº 8/2026**

**Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa**

**- Lisboa -**

**Ano letivo 2026/2027**

**Pós-Graduação em Sono**

A Pós-Graduação em Sono criada em Despacho NR/C/0404/2022, de 17 de novembro de 2022, da Universidade Católica Portuguesa rege-se pelo artigo 111º e pelas demais regras constantes no Regulamento dos Ciclos de Estudos da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa, aprovado em Despacho NR/REG/0244/2023, de 23 de maio de 2023 e pelas demais condições contantes neste Edital.

### **1. Condições de admissão dos candidatos**

Esta Pós-Graduação destina-se a profissionais que já trabalham ou pretendem começar a trabalhar na área do sono, nomeadamente, médicos, médicos dentistas, técnicos, enfermeiros, psicólogos e cientistas/investigadores do sono. Serão considerados os candidatos com uma licenciatura básica nas áreas profissionais mencionadas, bem como candidatos cujo currículo académico possa justificar a sua aceitação.

### **2. Número de Vagas:**

Existem **20** vagas disponíveis para a Pós-Graduação em Sono.

### **3. Prazos**

<b>Candidaturas (online)</b>	de 2 de março (a partir das 09.00 horas) até 26 de junho de 2026 (até às 23.59 horas)
<b>Resultados (online)</b>	14 de julho de 2026
<b>Matrículas (online)</b>	de 14 de julho a 17 de julho de 2026
<b>Início das aulas (presencial)</b>	18 de setembro de 2026

**Nota:** O último dia de candidaturas e de matrículas coincide com o prazo limite de pagamento das mesmas.

### **4. Documentação necessária**

No processo de candidatura, todos os candidatos terão de, obrigatoriamente, preencher o formulário *online* e anexar todos os documentos solicitados:

- Fotografia (tipo passe);
- Documento de Identificação - Cartão de cidadão, se outro tipo de documento de identificação, deve, também, apresentar o número de identificação fiscal(apenas para cidadãos portugueses);
- Certidão(ões) de Conclusão de Grau(s) Académico(s) com indicação da média;
- Curriculum Vitae Detalhado;
- Carta de Motivação (máximo de 2 páginas).

## 5. Apresentação da candidatura

A candidatura ao curso de Pós-Graduação em Sono é apresentada, exclusivamente, através de sistema *online*, no *website* da [Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa](http://www.ucp.pt).

Após o preenchimento dos campos do formulário, de realizado o *upload* dos documentos e da submissão da candidatura, o candidato terá acesso na plataforma de candidaturas *online* aos dados para realizar o pagamento da taxa de candidatura. A candidatura só ficará concluída quando o pagamento for realizado.

## 6. Avaliação das candidaturas e publicação dos resultados

A seleção e seriação dos candidatos será realizada pelo júri que é composto pela Coordenação do Curso, nomeadamente:

- **Prof. Doutor António Medina de Almeida**, Diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa;
- **Prof.<sup>a</sup> Doutora Amélia Maria dos Santos Feliciano**, Coordenadora da Pós-Graduação em Sono;
- **Prof.<sup>a</sup> Doutora Susana Isabel Falardo Ramos**, Coordenadora da Pós-Graduação em Sono;
- **Dra. Andreia Marisa Neves Cardoso Correia Nunes**, Coordenadora da Pós-Graduação em Sono.

A nota de candidatura será uma média ponderada da avaliação dos seguintes critérios:

<b>Critério (expresso na escala 0-20)</b>	<b>Coefficiente de Ponderação</b>
Formação Académica	50%
Experiência Profissional	50%

Os candidatos serão seriados de acordo com a nota de candidatura obtida (numa escala numérica inteira de 0 a 20 valores).

Os resultados serão comunicados aos candidatos no processo de candidatura *online*, sendo expressos da seguinte forma: Admitido / Não Admitido / Excluído. A lista de ordenação final anonimizada pode ser consultada no processo de candidatura *online*.

## 7. Funcionamento

A Pós-Graduação em Sono tem a duração de 220 horas (30 ECTS). As aulas decorrem maioritariamente às sextas-feiras à tarde das 14:00h às 18:00h (hora de Lisboa) e durante um sábado por mês das 09:00h às 13:00h (hora de Lisboa). Excepcionalmente, em novembro haverá um sábado de dia inteiro das 09:00h-18:00h, hora de Lisboa). As aulas funcionam em formato *blended learning*.

As aulas teóricas serão efetuadas *online*. Após cada módulo teórico, haverá aulas práticas que serão maioritariamente presenciais, exceto para os oradores internacionais e para os estudantes no estrangeiro ou impossibilitados de estar presentes. Naturalmente, algumas aulas práticas e o seminário final serão mais rentáveis se forem presenciais, mas também podem ser *online*.

## 8. Propinas, Taxas e Emolumentos

O valor das taxas, propinas e outros emolumentos, é fixado anualmente, e publicado em documento próprio (Tabela de propinas, taxas e emolumentos), pelo que os valores a praticar em anos letivos subsequentes poderão sofrer alterações.

Todos os valores atualizados podem ser consultados no *website* da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa.



O valor pago pela candidatura não é reembolsável em caso de anulação, desistência ou exclusão.

Taxa de Candidatura	100,00 €
Propina	3.000,00 €

## 9. Matrículas

As matrículas dos candidatos admitidos à frequência da Pós-Graduação são efetivadas após o pagamento da propina.

## 10. Outras Informações

Esta Pós-Graduação decorre de setembro de 2026 a outubro de 2027 e conta com 220 horas de contacto.

## 11. Contactos

<u>Email</u>	<u>Telefone</u>
Área Académica e Administrativa da Faculdade de Medicina: <a href="mailto:medicina.fm@ucp.pt">medicina.fm@ucp.pt</a>	Área Académica e Administrativa da Faculdade de Medicina: (+351) 218 724 200
Tesouraria da Universidade Católica Portuguesa: <a href="mailto:tesouraria.sede@ucp.pt">tesouraria.sede@ucp.pt</a>	Tesouraria da Universidade Católica Portuguesa: (+351) 217 214 079

Área Académica e Administrativa da Faculdade de Medicina:

Atendimento presencial e telefónico: 2.ª a 6.ª feira das 09:30h às 13:00h e das 14:30h às 17:30h

Atendimento *online*: por marcação através de email ([medicina.fm@ucp.pt](mailto:medicina.fm@ucp.pt))

Localização:

Área Académica e Administrativa

Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa

Estrada Octávio Pato

2635-631 Rio de Mouro

Sintra, 24 de fevereiro de 2026

O Diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa

(Prof. Doutor António Medina de Almeida)