

## EDITAL DE ABERTURA DE CANDIDATURAS Nº 12/2026

Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa

- Lisboa -

Ano letivo 2026/2027

### (Curso Avançado *Sleep Lab Academy* – Fase Única)

O Curso Avançado *Sleep Lab Academy* criado em Despacho NR/C/0423/2025, de 9 de outubro de 2025, da Universidade Católica Portuguesa rege-se pelo artigo 111.º e pelas demais regras constantes no Regulamento dos Ciclos de Estudos da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa, aprovado em Despacho NR/REG/0244/2023, de 25 de maio de 2023.

#### 1. Condições de admissão dos candidatos

Este Curso Avançado destina-se a profissionais que já trabalham ou pretendem começar a trabalhar na área do sono, nomeadamente médicos, médicos-dentistas, técnicos, enfermeiros, psicólogos e cientistas/investigadores do sono. Serão considerados candidatos com uma licenciatura básica nas áreas profissionais acima mencionadas, bem como candidatos cujo *Curriculum Vitae* possa justificar a sua aceitação.

#### 2. Número de Vagas:

Existem **vinte (20)** vagas disponíveis para o Curso Avançado *Sleep Lab Academy*.

#### 3. Prazos

<b>Candidaturas (online)</b>	de 08 de maio de 2026 (a partir das 09.00 horas) até 20 de maio de 2026 (até às 12.00 horas)
<b>Resultados (online)</b>	21 de maio de 2026
<b>Matrículas (online)</b>	de 22 de maio a 29 de maio de 2026
<b>Início das aulas (presencial)</b>	30 de maio de 2026

**Nota:** O último dia de candidaturas e de matrículas coincide com o prazo limite de pagamento das mesmas.

#### 4. Documentação necessária

No processo de candidatura, todos os candidatos terão de, obrigatoriamente, preencher o formulário *online* e anexar todos os documentos solicitados:

- Fotografia (tipo passe);
- Documento de Identificação - Cartão de cidadão, caso seja apresentado outro tipo de documento de identificação, deve igualmente ser submetido o comprovativo de número de identificação fiscal;
- Certidão(ões) de Conclusão de Grau(s) Académico(s);

- Curriculum Vitae Detalhado;
- Carta de Motivação (máximo de 2 páginas).

## 5. Apresentação da candidatura

A candidatura ao Curso Avançado *Sleep Lab Academy* é apresentada, exclusivamente, através de sistema *online*, no *website* da [Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa](#).

Após o preenchimento dos campos do formulário, o upload dos documentos e a submissão da candidatura, o candidato terá acesso, na plataforma de candidaturas *online*, aos dados necessários para realizar o pagamento da taxa de candidatura. A candidatura só ficará concluída quando o pagamento for efetuado.

## 6. Avaliação das candidaturas e publicação dos resultados

A seleção e seriação dos candidatos serão realizadas pelo júri que é composto por:

- **Prof. Doutor António Medina de Almeida**, Diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa;
- **Prof.ª Doutora Amélia Maria dos Santos Feliciano**, Coordenadora do Curso Avançado Curso Avançado *Sleep Lab Academy*;
- **Prof.ª Doutora Susana Isabel Falardo Ramos**, Coordenadora do Curso Curso Avançado *Sleep Lab Academy*;
- **Prof.ª Andreia Marisa Neves Cardoso Correia Nunes**, Coordenadora do Curso Avançado Curso Avançado *Sleep Lab Academy*;
- A nota de candidatura será uma média ponderada da avaliação dos seguintes critérios:

<b>Critério (expresso na escala 0-20)</b>	<b>Coefficiente de Ponderação</b>
Formação Académica	50%
Experiência Profissional	50%

Os candidatos serão seriados de acordo com a nota de candidatura obtida (numa escala numérica inteira de 0 a 20 valores).

Os resultados serão comunicados aos candidatos no processo de candidatura *online*, sendo expressos da seguinte forma: Admitido / Não Admitido / Excluído. A lista de ordenação final anonimizada pode ser consultada no processo de candidatura *online*.

## 7. Funcionamento

O Curso Avançado *Sleep Lab Academy* tem a duração de 240 horas (40 ECTS), sendo constituído por dois níveis: Inicial e Avançado. As aulas funcionam em formato *blended learning*, seguindo um modelo de formação modular, dividido em componentes teóricas e práticas.

Na componente teórica, todos os módulos serão gravados antecipadamente e estarão disponíveis para o estudante visualizar através de uma plataforma *online* durante um determinado período. Isto permitirá ao estudante gerir a sua aquisição de conhecimentos teóricos. Após os módulos teóricos, o estudante terá de realizar um exame que lhe dará acesso à componente prática. Irá existir uma aula presencial entre a componente teórica e a prática de cada nível, que irá decorrer no sábado entre as 9h e as 13h.

Na componente prática, a cada estudante será atribuído um tutor, que o irá acompanhar durante o decorrer de toda a componente prática. Esta componente, à semelhança da componente teórica, irá ocorrer em formato *online*.

## 8. Propinas, Taxas e Emolumentos

O valor das taxas, propinas e outros emolumentos é fixado anualmente e publicado em documento próprio (Tabela de propinas, taxas e emolumentos), pelo que os valores a praticar em anos letivos subsequentes poderão sofrer alterações.

Todos os valores atualizados podem ser consultados no *website* da [Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa](#).

O valor pago pela candidatura não é reembolsável em caso de anulação, desistência ou exclusão.

Taxa de Candidatura	105,00 €
Propina	2.070,00 €

## 9. Matrículas

As matrículas dos candidatos admitidos à frequência do curso são efetivadas após o pagamento da propina.

## 10. Outras Informações

Este Curso Avançado decorre entre maio e outubro de 2026, num total de 240 horas de contacto.

## 11. Contactos

Email	Telefone
Área Académica e Administrativa da Faculdade de Medicina: <a href="mailto:medicina.fm@ucp.pt">medicina.fm@ucp.pt</a>	Área Académica e Administrativa da Faculdade de Medicina: (+351) 218 724 200
Tesouraria da Universidade Católica Portuguesa: <a href="mailto:tesouraria.sede@ucp.pt">tesouraria.sede@ucp.pt</a>	Tesouraria da Universidade Católica Portuguesa: (+351) 217 214 079

Área Académica e Administrativa da Faculdade de Medicina:

Atendimento presencial e telefónico: 2.ª a 6.ª feira das 09:30 às 13:00 e das 14:30 às 17:30

Atendimento *online*: por marcação através de email ([medicina.fm@ucp.pt](mailto:medicina.fm@ucp.pt))

Localização:

Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa

Área Académica e Administrativa

Estrada Octávio Pato

2635-631 Rio de Mouro

Lisboa, 27 de abril de 2026.

  
O Diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa

Prof. Doutor António Medina de Almeida